





## Boek hier uw reis

 Hotels Stedentrips Campingvakanties Vakantiehuisen Verre vakanties Wintersport Excursie-Rondreizen

## LAST MINUTES

## De beste lastminutes

 Sunparks Maak een Citytrip naar Brussel HotelCadeau geven? Jiba zomeraanbiedingen

## Reiskrant

RSS

 UFO's op de piste

Vakantie slecht voor het klimaat

 Beste reisverzekering

Antwoorden vragen 'Week van het Reizen'


 Schapentrekroutes in Spanje

Nazi-hotel wordt jeugdherberg

 Fietsroute langs de Berlijnse Muur

Beste Reisgids 2008

Balkanland in ontwikkeling

 Het westen in het oosten

Drukte van belang op laatste dag...

 Heel Bahia danst Elf Nederlandse Superplätzen

De Culturele Hoofdsteden van

 Veel bijzondere evenementen dit jaar 'Nederlanders kamperen graag in...

Kunst in Istanboel

 Lofzang op Nederland, zelfs uit Rio

wo 14 jan 2009, 14:13 | 6 reacties

'Een geïmpregneerde klamboe vermindert de kans op malaria met wel tachtig procent'

## Bescherm jezelf tijdens je reis!

Wendy Roep

**AMSTERDAM** - Een ongeluk(je) zit in een klein hoekje. Ook tijdens de vakantie hebben sommige reizigers dikke pech. Van een valpartij tot een nare en pijnlijke insectensteek; velen van u zullen er helaas ervaring mee hebben. Wij kijken er dan ook niet raar van op dat het storm loopt bij de stand van *Travel Safe* op de Vakantiebeurs...

Het reizen naar andere landen kan helaas een aantal risico's met zich meebrengen. Met name de reizen naar de (sub)tropen zoals Afrikaanse en Zuid-Amerikaanse landen, voormalige Oostbloklanden en landen getroffen door natuurrampen (orkanen, watersnood, etc.).

Daarom is het belangrijk dat je goed voorbereid op reis gaat. Deze voorbereiding begint met tijdig (4-6 weken voor vertrek) contact op te nemen met een vaccinerende instelling omtrent de benodigde vaccinaties, evt. malariaprofylaxe en goede voorlichting omtrent de bestemming(en).

"De meeste mensen regelen dit wel op tijd, maar wat men onderschat én vaak vergeet zijn de 'kleinere'

voorzorgsmaatregelen", vertelt Bea van Oekelen ons in haar stand *Travel Safe*. "Een muggeninvasie bijvoorbeeld, kan uw vakantie behoorlijk verliezen. Een goede geïmpregneerde klamboe mag absoluut niet ontbreken in uw bagage. Ook al beweert de reisorganisatie dat deze ter plekke aanwezig zullen zijn, zorg voor een eigen exemplaar!"

De reden waarom Bea dit zo stellig zegt, is omdat het te regelmatig voorkomt dat de al aanwezige klamboe's van slechte kwaliteit zijn. "Meestal zijn deze niet geïmpregneerd, terwijl dit natuurlijk ontzettend belangrijk is! Naar verluidt vermindert een geïmpregneerde klamboe de kans op malaria met wel tachtig procent..."

"Soms zitten de 'tweedehands' klamboe's ook nog eens vol met gaten en dan heeft het net vanzelfsprekend helemaal geen nut! Daarnaast is de kans groot dat er letterlijk een vervelend luchtje aan het netje zit..." U hoort het: het is géén overbodige luxe om een eigen klamboe in te pakken!

Dan heeft Bea nog een handige tip om je niet alleen tegen de zon te beschermen, maar tegelijkertijd ook de insecten te weren. "Gebruik zonnebrandmiddel van een goede kwaliteit. En spuit/smeer uw huid daarnaast ook in met bijvoorbeeld Deet (supersterk insectenwerend middel, red.) Let wel: bij gebruik van een 'goedkoop' zonnebrandmiddel, wordt de Deet niet opgenomen in de huid en blijft deze als het ware op de huid liggen. Zowel de zon als de muggen kunnen u dan flink te grazen nemen!"

"Oh en tot slot: vergeet geen EHBO-setje mee te nemen, altijd handig!"



Mooie én handige klamboe zonder haakje  
Foto: The Dbug Company



Een goed geïmpregneerde klamboe is geen overbodige luxe...  
Foto: TLG

## Ads door Google

## KRAS Vakanties

Scherpgeprijsde reizen en vakanties Top-bestemmingen.

Boek nu!  
[www.kRAS.nl](http://www.kRAS.nl)

## Vakantie Turkije

Vergelijk hier uw reis, Altijd een lagere prijs!

[www.Tourplan.nl](http://www.Tourplan.nl)

## KLM Travel Clinic

Welke vaccinatie heb ik nodig?

Goed beschermd op reis

[www.klmtravelclinic.nl](http://www.klmtravelclinic.nl)